



*[Handwritten signature]*

Аюпов Б.Е.

Дата 27.02.2019 год

Наименование блюда		Граммы	
4 недели			
Понедельник			
Шницель со свежей капустой		230	
Плов		180	
Молоко или чай		200	
Мед пчелиный		40	
Хлеб ржано-пшеничный		40	
Вторник			
Суп с вермишелью		230	
Зразы рыбные		90	
Гарнир: перловка		130	
Салат витаминный		80	
Сок натуральный		200	
Яблоко		200	
Хлеб ржано-пшеничный		40	
Среда			
Суп с крупой		230	
Мясо тушеное (говядина)		90	
Гарнир: капуста тушеная		130	
Какао или чай		200	
Хлеб ржано-пшеничный		40	
Четверг			
Зразы с макаронами		230	
Салат из моркови		80	
Сок натуральный		200	
Хлеб ржано-пшеничный		40	
Пятница			
Борщ		230	
Курсы отварные		90	
Гарнир: гречка рассыпчатая		130	
Чай		200	
Хлеб ржано-пшеничный		40	