

Наименование блюда	Граммы
4 неделя	
Понедельник	
Щи их свежей капусты	230
Плов	180
Молоко или чай	200
Мед пчелинный	40
Хлеб ржано-пшеничный	40
Вторник	
Суп с вермишелью	230
Зразы рубленые	90
Гарнир: перловка	130
Салат витаминный	80
Сок натуральный	200
Яблоко	200
Хлеб ржано-пшеничный	40
Среда	
Суп с крупой	230
Мясо тушенное (говядина)	90
Гарнир: капуста тушеная	130
Какао или чай	200
Хлеб ржано-пшеничный	40
Четверг	
Зразы с макаронами	230
Салат из моркови	80
Сок натуральный	200
Хлеб ржано-пшеничный	40
Пятница	
Борщ	230
Куры отварные	90
Гарнир: гречка рассыпчатая	130
Чай	200
Хлеб ржано-пшеничный	40

Дата 02.08.2019 год



Базарбаева Э.Ж.