

**Қызылжар ауданының жалпы білім беретін мектептеріндегі жекелеген санаттағы және бастауыш сынып оқушыларына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Баға сы, тг
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
I апта				
Дүйсенбі				
Сүтті күріш боткасы	150	200	200	380
Үгілмелі коржик	40	40	40	150
Лимон қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
Сейсенбі				<b>614</b>
Жаңа піскен көкөністен жасалған салат (ақ қырыққабат, сәбіз)	60	100	100	100
Үй қуырдағы (жаркое)	150	200	200	400
Кисель	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Сәрсенбі				<b>614</b>
Үй кеспе көжесі	200	250	250	380
Ірімшік қосылған тоқаш	40	40	40	150
Сүт қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
Бейсенбі				<b>614</b>
Тұздық қосылған балық тефтелиі	80	100	100	250
Гарнир: жарма	100	150	150	250
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Жұма				<b>614</b>
Тұздық қосылған ет котлеті	80	100	100	250
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150	250
Табиғи шырын	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
				<b>614</b>

**Қызылжар ауданының жалпы білім беретін мектептеріндегі жекелеген санаттағы және бастауыш сынып оқушыларына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы,тг
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
II апта				
Дүйсенбі				
Ірімшік қосылған макарон	150	200	200	380
Бал пісірмесі	30	30	30	150
Сүт қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
Сейсенбі				<b>614</b>
Өсімдік майы қосылған ақ қырыққабат салаты	60	100	100	100
Палау (сиыр еті)	150	200	200	400
Кептірілген жеміс қоспасынан жасалған компот	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Сәрсенбі				<b>614</b>
Көкөніс көжесі	200	250	250	380
Жеміс	100	100	100	150
Қант қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
Бейсенбі				<b>614</b>
Балық биточкалары	80	100	100	250
Гарнир: жарма	100	150	150	250
Кисель	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Жұма				<b>614</b>
Тауық етімен көкөністерден жасалған рагу	150	200	200	530
Лимон қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
				<b>614</b>

**Қызылжар ауданының жалпы білім беретін мектептеріндегі жекелеген санаттағы және бастауыш сынып оқушыларына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, тг.
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
III апта				
Дүйсенбі				
Сүт ботқасы	150	200	200	380
Пісірілген жұмыртқа	1 шт.	1 шт.	1 шт.	150
Қант қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
Сейсенбі				<b>614</b>
Өсімдік майы қосылған сәбіз салат	60	100	100	100
Пісірілген тауық	80	100	100	250
Гарнир: бытырап піскен қарақұмық	100	150	150	150
Жеміс-жидекті кисель	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Сәрсенбі				<b>614</b>
Ет котлеті	80	100	100	250
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150	250
Сүт қосылған шәй	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Бейсенбі				<b>614</b>
Бөктірілген балық	80	100	100	250
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150	250
Табиғи шырын	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Жұма				<b>614</b>
Көкөністер қосылған картоп көжесі	200	250	250	380
Қатты ірімшік	20	20	20	120
Табиғи шырын	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
				<b>614</b>

**Қызылжар ауданының жалпы білім беретін мектептеріндегі жекелеген санаттағы және бастауыш сынып оқушыларына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (қыс-көктем)**

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы, тг
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
IV апта				
Дүйсенбі				
Сүтті тары ботқасы	150	200	200	380
Бал пісірмесі	30	30	30	150
Лимон мен қант қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
Сейсенбі				<b>614</b>
Өсімдік майы қосылған ақ кырыққабат салаты	60	100	100	100
Ет тефтелиі	80	100	100	250
Гарнир: жарма	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Сәрсенбі				<b>614</b>
Үй кеспесі	200	250	250	380
Ірімшік қосылған тоқаш	30	30	30	120
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Бейсенбі				<b>614</b>
Балық котлеттері	80	100	100	280
Гарнир: бөктірілген күріш	100	150	150	250
Сүт қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
Жұма				<b>614</b>
Көкөніс қосылған бұқтырылған ет	80	100	100	280
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150	250
Қант қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
				<b>614</b>

**Қызылжар ауданының жалпы білім беретін мектептеріндегі жекелеген санаттағы және бастауыш сынып оқушыларына арналған 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (жаз-күз)**

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы,тг
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
I апта				
Дүйсенбі				
Сүтті күріш ботқасы	150	200	200	380
Бал пісірмесі	30	30	30	150
Лимон қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
Сейсенбі				<b>614</b>
Жас қиярдан жасалған салат	60	100	100	100
Үй қуырдағы (жаркое)	150	200	200	400
Кисель	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Сәрсенбі				<b>614</b>
Үй кеспе көжесі	200	250	250	380
Ірімшік қосылған тоқаш	30	30	30	150
Сүт қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
Бейсенбі				<b>614</b>
Балық тефтелиі	80	100	100	250
Гарнир: бөктірілген күріш	100	150	150	250
Жаңа піскен жеміс компот	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Жұма				<b>614</b>
Ет котлеттері	80	100	100	250
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150	250
Қант қосылған шай	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
				<b>614</b>

**Қызылжар ауданының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың  
жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі  
(жаз-күз)**

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы,тг
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
<b>II апта</b>				
<b>Дүйсенбі</b>				
Ірімшік қосылған макарон	150	200	200	380
Үгілмелі коржик	40	40	40	150
Сүт қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
<b>Сейсенбі</b>				<b>614</b>
Өсімдік майы қосылған жаңа піскен қызанақ салаты	60	100	100	100
Сиыр еті қосылған палау	150	200	200	400
Кептірілген жемістер қоспасынан компот	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
<b>Сәрсенбі</b>				<b>614</b>
Көкөніс көжесі	200	250	250	380
жеміс	100	100	100	150
Қаңт қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
<b>Бейсенбі</b>				<b>614</b>
Балық биточкалары	80	100	100	250
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150	250
Кисель	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
<b>Жұма</b>				<b>614</b>
Тауық еті қосылған көкөністерден жасалған рагу	150	200	200	400
Ірімшік қосылған тоқаш	40	40	40	130
Лимон қосылған шәй	20	35	40	70
Қара бидай наны				14
				<b>614</b>

**Қызылжар ауданының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың  
жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі  
(жаз-күз)**

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы,тг
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
III апта				
Дүйсенбі				
Сүтті ботқа	150	200	200	380
Пісірілген жұмыртқа	1 шт.	1 шт.	1 шт.	150
Қант қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
Сейсенбі				<b>614</b>
Жас көкөністерден (қияр, қызанақ) жасалған салат	60	100	100	100
Бұқтырылған тауық	80	100	100	250
Гарнир: қарақұмық жармасы	100	150	150	150
Кисель	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Сәрсенбі				<b>614</b>
Ет котлеттері	80	100	100	250
Гарнир: пісірілген мақарондар	100	150	150	250
Сүт қосылған шәй	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Бейсенбі				<b>614</b>
Бөктірілген балық	80	100	100	250
Гарнир: картоп езбесі	100	150	150	250
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Жұма				<b>614</b>
Көкөністер қосылған картоп көжесі	200	250	250	380
Қатты ірімшік	20	25	30	120
Табиғи шырын	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
				<b>614</b>

**Қызылжар ауданының жалпы білім беретін мектептерінде білім алушылардың  
жекелеген санаттары үшін 4 апталық ыстық тамақ мәзірі  
(жаз-күз)**

Тағамның атауы	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Тағамның шығуы, гр.	Бағасы,тг
	6 (7)-10 жас	11-14 жас	15-18 жас	
IV апта				
Дүйсенбі				
Сүтті тары ботқасы	150	200	200	380
Бал пісірмесі	30	30	30	150
Лимон қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
Сейсенбі				<b>614</b>
Өсімдік майы қосылған дәруменді салат	60	100	100	100
Ет тефтелиі	80	100	100	250
Гарнир: жарма	100	150	150	150
Жас жемістерден жасалған компот	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Сәрсенбі				<b>614</b>
Үй кеспесі	200	250	250	380
Жеміс	100	100	100	120
Кисель	200	200	200	100
Қара бидай наны	20	35	40	14
Бейсенбі				<b>614</b>
Балық котлеттері	80	100	100	280
Гарнир: бөктірілген күріш	100	150	150	250
Кептірілген жемістерден компот	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
Жұма				<b>614</b>
Көкөністермен бұқтырылған ет	80	100	100	280
Гарнир: пісірілген макарондар	100	150	150	250
Қант қосылған шәй	200	200	200	70
Қара бидай наны	20	35	40	14
				<b>614</b>